



# ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNÉES EN GIRONDE – AVRIL A JUIN 2024

VERSION V1 DU 24/03/2024

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée


JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 3 avril	<b>Cenon</b> (44 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Didier Garnier et Christian Robin-Brosse	
Jeudi 4 avril				Marie-Christine Belin et Viviane Olsak	
Mardi 9 avril	<b>Baurech</b> (72 km)	1 boucle d'environ 23 km	8h00	Françoise Alonso, Jean-Marc Begin et Bruno Garret	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 10 avril	<b>Pauillac</b> (90 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	
Jeudi 11 avril				Guy et Françoise Bouillac, Michèle Carpentier	
Mercredi 17 avril	<b>Vérac</b> (76 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Eric Benon et Jeanine Bouyer	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 18 avril	<b>St-Christophe-des-Bardes</b> (109 km)	2 boucles	8h00	Corinne Borde, Frédérique Mounier et Daniel Seguin	<b>Sortie à la journée</b> <i>Vacances scolaires</i>
Mercredi 24 avril	<b>Lavignolles de Salles</b> (88 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 25 avril	<b>Quinsac</b> (62 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bernard Rémond et Daniel Seguin	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 2 mai	<b>St-Laurent-Médoc</b> (74 km)	1 boucle d'environ 12 km « Les rhododendrons »	13h00	Marie-Christine Belin, Bernard Rémond et Daniel Seguin	
Mardi 7 mai	<b>La Réole</b> (176 km)	1 boucle d'environ 23 km	8h00	Catherine Almin, Jean-Marc Begin et Eric Marguet	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 15 mai	<b>Le Temple</b> (45 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Moyon et Jacques Guichoux	
Jeudi 16 mai	<b>Arcachon</b> (144 km)	2 boucles	8h00	Jean-Marc Begin et Daniel Seguin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 22 mai	<b>Mios</b> (99 km)	1 boucle d'environ 12km	11h00	Dominique Bureau et Marie Degueil	
Jeudi 23 mai	<b>Carcans-Maubuisson</b> (98 km)	1 boucle d'environ 12km	13h00	Patrick Labbé et Jean-Marc Begin	
Mercredi 29 mai	<b>Bouliac</b> (52 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Moyon et Marie Degueil	<b>Séjour en Vallée d'Aspe</b>
Jeudi 30 mai	<b>Mios</b> (99 km)	2 boucles	8h00	Frédérique Mounier et Daniel Seguin	<b>Sortie à la journée</b>
Mardi 4 juin	<b>Casseuil</b> (71 km)	1 boucle d'environ 23 km	8h00	Guy et Françoise Bouillac	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 5 juin	<b>Carcans-Maubuisson</b> (98 km)	1 boucle d'environ 12km	13h00	Patrick Labbé + Jeanine Bouyer	
Jeudi 6 juin	<b>Mérignac</b> (25 km)	1 boucle d'environ 12km « Les parcs »	13h00	Jean-Marc Begin et Marie-Christine Belin	
Mercredi 12 juin	<b>Mouillac</b> (80 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	
Jeudi 13 juin				Christian Malvy et Claude Robin	
Mercredi 19 juin	<b>St-Aubin-de-Branne</b> (100 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Moyon et René Jouaux	
Jeudi 20 juin				Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	
Mercredi 26 juin	<b>Moliets-et-Maa</b> (151km – voyage en bus)	1 boucle d'environ ... km le matin Promenade en barque l'après-midi	7h30	Marie-Christine Belin, Frédérique Mounier et Daniel Seguin	<b>« Le Courant d'Huchet »</b> <b>Sortie annuelle à la journée</b>
Jeudi 27 juin	<b>Le Temple</b> (45 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Pierre Patau et Bernard Rémond	

## Dimanche (matin ou à la journée)

Dimanche 7 avril	<b>Le-Pian-Médoc</b> (24 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Bruno Garret	<b>Sortie à St-Sébastien</b>
Dimanche 14 avril	<b>St-Loubès</b> (49 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Martine André et Didier Garnier	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 21 avril	<b>Castres-Gironde</b> (70 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Frédérique Mounier et Elisabeth Urwald	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 28 avril	<b>St-Médard-en-Jalles</b> (6 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Catherine Almin et Monique Robert	
Dimanche 5 mai	<b>Marcenais</b> (82 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Eric Benon et Bruno Garret	
Dimanche 12 mai	<b>Floirac</b> (45 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	
Dimanche 19 mai	<b>Cestas-Gazinet</b> (36 km)	1 boucle d'environ 13 km	8h30	Marie-Christine Belin et Jacques Don	
Dimanche 26 mai	<b>Camarsac</b> (68 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Moyon + <i>à définir</i>	
Dimanche 2 juin	<b>Cadillac-en-Fronsadais</b> (80 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Eric Benon et Jacques Don	
Dimanche 9 juin	<b>Cambes</b> (72 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Aline Frédéric et Didier Garnier	<i>Ronde des Vignobles en Fronsadais</i>
Dimanche 16 juin	<b>Cubzac-les-Ponts</b> (56 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier Garnier et Elisabeth Urwald	<b>Séjour à Ordesa</b>
Dimanche 23 juin	<b>Blasimon</b> (122 km)	1 boucle de 13 km le matin 1 boucle de 6 km l'après-midi	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	<b>Sortie à la journée</b>
Dimanche 30 juin	<b>Lacanau (Le Moutchic)</b> (86 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	

\* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan) – Attention, certaines randonnées pourront être avancées au matin en fonction des conditions météo

\*\* Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Anniversaires du mois 

**RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du mardi (journée) : Jean-Marc BEGIN (tél : 06 82 48 95 18)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du mercredi : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74) jusqu'à fin avril 2024 et Catherine ALMIN (tél : 06 82 97 37 11) à partir de mai 2024

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du jeudi : Daniel SEGUIN (tél : 06 85 28 71 94)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)