







ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNÉES EN GIRONDE – JANVIER A MARS 2024


VERSION V2 DU 08/01/2024

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 3 janvier	Le Haillan -> Le Bouscat	Rando « détox »	13h00	Jacques et Mireille Don	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 4 janvier		1 boucle d'environ 13 km		Jean-Marc Begin + ...	
Mercredi 10 janvier	Peujard (74 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Francis et Marie-Ange Andreu	<i>Carte : Denis Compagnon</i> 
Jeudi 11 janvier				Daniel Seguin + ...	
Mardi 16 janvier	Léognan (52 km)	Lac-Bleu – Site Montesquieu 1 boucle d'environ 21 km - IBP51	8h00	Jean-Marc Begin, Marie-Christine Belin et Corinne Borde	Sortie à la journée
Mercredi 17 janvier	Bordeaux	Autour des bassins 1 boucle d'environ 12 km	13h00	Louis Dalmas et Denis Compagnon	
Jeudi 18 janvier	St-Médard-en-Jalles (24 km)	Le Guitard et la lagune du Sorbier 1 boucle d'environ 12 km		Claude Robin, Nicole et Pierre Patau	
Mercredi 24 janvier	Cenon (44 km)	Parc Palmer	13h00	Didier Garnier et Christian Robin-Brosse	
Jeudi 25 janvier		1 boucle d'environ 12 km		Marie-Christine Belin et Viviane Olsak	
Mercredi 31 janvier	Gradignan (40 km)	L'eau-Bourde	13h00	Dominique Bureau et Marie Degueil	
Jeudi 1 ^{er} février		1 boucle d'environ 12 km		Daniel Seguin et Christian Malvy	
Mercredi 7 février	Lormont (36 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Jeanine Bouyer et Bruno Garret	
Jeudi 8 février	Bazas (146 km)	1 boucle d'environ 11 km	7h30	Jean-Marc Begin, Denis Compagnon et Daniel Seguin	<i>Fête des bœufs gras</i> <i>« quartier libre » après la rando</i>
Mardi 13 février	Cussac-Fort-Médoc (70 km)	1 boucle d'environ 23 km	8h00	Jean-Marc Begin, Guy Bouillac et Corinne Borde	Sortie à la journée
Mercredi 14 février	St-Laurent-Médoc (74 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Francis Andreu et Eric Benon	
Jeudi 15 février				François et Marie-Noëlle Sogny	
Mercredi 21 février	Bouliac (52 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Moyon et Marie Degueil	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 22 février	Carignan-de-Bordeaux (56 km)	2 boucles d'environ 10 et 8 km	8h00	Daniel Seguin et Corinne Borde	Sortie à la journée <i>Vacances scolaires</i>
Mercredi 28 février	Beautiran (72 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Vacances scolaires</i>
Jeudi 29 février				Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	
Mardi 5 mars	Baurech (80km)	1 boucle d'environ 21 km – IBP63	8h00	Jean-Marc Begin, Marie-Ange Andreu et Frédérique Mounier	Sortie à la journée
Mercredi 6 mars	Canéjean/Léognan (46 km)	Du lac Vert au lac Bleu	13h00	Bruno Garret et Jacques Guichoux	
Jeudi 7 mars		1 boucle d'environ 12 km		Daniel Seguin et Corinne Borde	


Mercredi 13 mars	Lestiac-sur-Garonne (84 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	<i>Séjour « Luchon »</i>
Jeudi 14 mars				Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	
Mardi 19 mars	Bordeaux -> Cubzac-les-Ponts	« La grande randonnée vers Paris » 1 randonnée de 25km	8h00	Animateurs désignés par la FFRandonnée	Sortie à la journée <i>Modalités à préciser</i>
Mercredi 20 mars	Le-Temple (45 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Jacques Guichoux + ...	
Jeudi 21 mars	Audenge (86 km)	Domaine de Certes 2 boucles d'environ 13 et 5 km	8h00	Daniel Seguin, Corinne Borde et Frédérique Mounier	Sortie à la journée
Mercredi 27 mars	Cissac-Médoc (94 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno Brillet et Dominique Bureau	
Jeudi 28 mars	Listrac-Médoc (52 km)	boucle « Sud » environ 12 km		Claude Robin et Christian Malvy	


Dimanche matin ou à la journée

Dimanche 7 janvier	Sau mos (64 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Moyon et Aline Frédéric	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 14 janvier	Cap-Ferret (136 km)	Pointe aux chevaux 2 boucles	8h30	Bruno et Noëlla Brillet Eric Benon et Yvette Urrère	Sortie « Galettes » Sortie à la journée 
Dimanche 21 janvier	Latresne (56 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 28 janvier	Canéjean (46 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Séjour « St-Lary »</i>
Dimanche 4 février	Blanquefort (9 km)	1 boucle d'environ 10 km	8h30	Nicole Sarre	Visite de la forteresse
Dimanche 11 février	Ambarès (46 Km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Catherine Almin et Martine André	
Dimanche 18 février	Paillet (86 Km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Eric Benon et Didier Garnier	
Dimanche 25 février	Salignac (70 Km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	
Dimanche 3 mars	Floirac (45 Km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	
Dimanche 10 mars	St-Loubès (49 Km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Catherine Almin et Martine André	
Dimanche 17 mars	Arcins (60 Km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Bruno Garret et Elisabeth Urwald	
Dimanche 24 mars	Marcheprime (58 km)	2 boucles	8h30	Olivier Lagraulet et Sylvie His	Sortie à la journée avec les « Ecureuils de Marcheprime »

* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan) – Attention, certaines randonnées pourront être avancées au matin en fonction des conditions météo

** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Anniversaires du mois (ou du mois précédent) 

Galette des rois 

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du mardi à la journée : Jean-Marc BEGIN (tél : 06 82 48 95 18)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du mercredi : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du jeudi : Daniel SEGUIN (tél : 06 85 28 71 94)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée