



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDO DOUCE - « LUNDI » – Janv.-Mars. 2023

Coordinatrice rando : Monique Barrère - Tél. 06 33 04 32 61

Attention : ce calendrier pourra être modifié en cas de maintien de mesures de distanciation sociale contraignantes

Départs : parking de LA SABLIERE - Rendez-vous 13 h 15 - Départ 13 h 30



Version 15/12/2022

Date	Destination Rando Départ rando	Trajet A/R	Détail rando 6 à 8 km	Encadrement	Observations
2 janvier	Eysines	7 km	Les parcs	Monique Barrère - Martine Garcia	
9 janvier	St-Médard-en-jalles	6 km	Gajac	Monique Barrère – Renée Demarcq	
16 janvier	Le Bouscat	8 km	Hippodrome	Martine Garcia – Monique Barrère	
23 janvier	Blanquefort	6 km	Parcs et châteaux	Monique Barrère – Marie-Hélène Ricart	
31 janvier	Le Pian-Médoc	24 km	Boucle des pins	Monique Barrère – Robert Rhome	
6 février	St-Aubin du Médoc	14 km	En forêt	Josiane Pagnard	
13 février	Gradignan Moulineau	28 km	Les parcs	Monique Barrère – Robert Rhome	
20 février	St-Médard-en-jalles	20 km	La lagune du sorbier	Monique Barrère – R. Rhome	
27 février	Avensan	38 km	Les gravières	Jacques Don	
6 mars	St-Médard-en-jalles		A préciser	M.Barrère - R.Demarqc - M.H. Ricart	
13 mars	Blanquefort	5 km	Moulin blanc – Moulin noir	Monique Barrère – Robert Rhome	
20 mars	Pessac	20 km	Le Bourgail	Claude St-Jean	
27 mars	Bordeaux	Tramway	Les deux ponts	Josiane Pagnard – Danielle Dussan	

La liste des encadrants sera précisée au cours du trimestre...

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée

Respect des consignes de la FF Randonnée, précautions sanitaires suivant les consignes à ces dates...

Covoiturage non organisé par l'ASH Rando et Montagne