



# ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNÉES EN GIRONDE – SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023

Mardi à la journée – Mercredi ½ journée ou journée – Jeudi ½ journée ou journée

Version V3 du 05/09/2023

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 6 septembre	<b>Cestas</b> 36 km	« Le bois des Sources » 1 boucle d'environ 12 km	8h00	Olivier Lagraulet et Bruno Garret	<i>Carte : Olivier Lagraulet</i>
Jeudi 7 septembre				Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	
Mercredi 13 septembre	<b>Sauternes</b> 112 km	« Au pays du Botrytis cinerea » 2 boucles	8h00	Olivier Lagraulet et Didier Garnier	<b>Sortie à la journée</b>
Jeudi 14 septembre	<b>Saucats</b> 82 km	1 boucle d'environ 12 km	8h00	Viviane Olsak et Françoise Alonso	
Mardi 19 septembre	<b>Arsac</b> 36 km	1 boucle d'environ 22 km	8h00	Jean-Marc Begin et Marie-Christine Belin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 20 septembre	<b>St-Germain du Puch</b> 78 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Carte : Bruno Brillet</i> 
Jeudi 21 septembre				Claude Robin et Christian Malvy	
Mercredi 27 septembre	<b>St-Ciers de Canesse</b> 108 km	2 boucles	8h00	Denis Compagnon et Sylvie His	<b>Sortie à la journée</b>
Jeudi 28 septembre				D Seguin, Monique Barrère et Michèle Carpentier	
Mercredi 4 octobre	<b>Le Pout</b> 72 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Maryange et Francis Andreu	<i>Carte : Jean-Marc Begin</i> <i>Séjour « Baronnies »</i>
Jeudi 5 octobre				Guy Bouillac et Michèle Carpentier	
Mercredi 11 octobre	<b>Andernos-les-Bains</b> 82 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Martine André et Jeanine Bouyer	
Jeudi 12 octobre				Daniel Seguin et Bernard Remond	
Mardi 17 octobre	<b>Marmisson (Gauriac)</b> 126 km	« Découverte de l'Oligocène inférieur » 1 boucle d'environ 22 km	8h00	Jean-Marc Begin et Françoise Alonso	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 18 octobre	<b>St-Morillon</b> 72 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His	<i>Carte : Daniel Seguin</i>
Jeudi 19 octobre				Daniel Seguin et Christian Malvy	
Mercredi 25 octobre	<b>St-Laurent-Médoc</b> 74 km	« Création originale » 1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno Garret et Eric Benon	<i>Vacances scolaires</i> 
Jeudi 26 octobre				<b>A définir</b>	
Jeudi 2 novembre	<b>Le Moutchic Lacanau)</b> 86 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Frédérique Mounier et Viviane Olsak	<i>Vacances scolaires</i>
Mardi 7 novembre	<b>Cussac-Fort-Médoc</b> 70 km	1 boucle d'environ 22 km	8h00	Jean-Marc Begin, Françoise Alonso et Guy Bouillac	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 8 novembre	<b>Tizac de Curton</b> 96 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Jacques et Mireille Don	<i>Carte : Didier Garnier</i>
Jeudi 9 novembre				Claude Robin et Guy Bouillac	
Mercredi 15 novembre	<b>Mios</b> 96 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Dominique Bureau et Marie Degueil	<i>Carte : Bruno Brillet</i>
Jeudi 16 novembre		2 boucles	8h00	Frédérique Mounier et Daniel Seguin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 22 novembre	<b>Moulon</b> 85 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Jacques Guichoux et Denis Moyon	<i>Carte : Denis Moyon</i>
Jeudi 23 novembre				Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	

Mercredi 29 novembre	<b>St-Raphaël</b> 36 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Catherine Almin et Martine André	
Jeudi 30 novembre				Claude Robin et Guy Bouillac	
Mercredi 6 décembre	<b>Arsac</b> 36 km	« Apportez vos bougies ! » 1 boucle d'environ 12 km	17h30	Bruno Garret et Christian Robin-Brosse	<b>Randonnée nocturne</b>
Jeudi 7 décembre	<b>Le Porge</b> 86 km	« Le Pas du Bouc » 1 boucle d'environ 12 km	13h00	Daniel Seguin et Christian Malvy	
Mercredi 13 décembre	<b>Pessac (le Bourgailh)</b> 22 km	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Moyon et Marie Degueil	
Jeudi 14 décembre	<b>Bordeaux</b>	« C'est la fête ! »	A définir	Nicole et Pierre Patau	<b>Rando surprise</b>

### Dimanche matin (sauf exception) ou à la journée

Dimanche 10 septembre	<b>Baurech</b> 72 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	
Dimanche 17 septembre	<b>Léognan</b> 58 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Jacques et Mireille Don	
Dimanche 24 septembre	<b>Madirac</b> 72 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 1 <sup>er</sup> octobre	<b>Le Haillan</b>	1 boucle env. 5 km le matin 1 boucle env. 10 km l'am	9h45 et 14h00	Denis Compagnon et Sylvie His	<b>« Randuro du Haillan » Avec l'ASH VELO</b>
Dimanche 8 octobre	<b>Lormont</b> 36 km	1 boucle d'environ 10 km	8h30	<i>Organisation : Balades Girondines</i>	«Un pas de géant contre le cancer»
Dimanche 15 octobre	<b>Bègles</b> 39 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	
Dimanche 22 octobre	<b>Castelnau-de-Médoc</b> 44 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Catherine Almin et Martine André	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 29 octobre	<b>La Brède</b> 68 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Jacques et Mireille Don	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 5 novembre	<b>Pompignac</b> 48 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 12 novembre	<b>Sauzos</b> 64 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Moyon	<i>Séjour « Gers »</i>
Dimanche 19 novembre	<b>Bordeaux-lac</b> 24 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Bruno Garret et Elisabeth Urwald	
Dimanche 26 novembre	<b>St-Genès-de-Lombaud</b> 80 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 3 décembre	<b>Lalande-de-Fronsac</b> 104 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Eric Benon et Didier Garnier	
Dimanche 10 décembre	<b>Pessac (Cap-de-Bos)</b> 22 km	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	
Dimanche 17 décembre	<b>Maubuisson</b> 96 km	« Le retour des grues »	13h00	Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	<i>Vacances scolaires</i>

\* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan) – Attention, certaines randonnées pourront être avancées au matin en fonction des conditions météo

\*\* Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Anniversaires du mois



Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du mardi (journée) : Jean-Marc BEGIN (tél : 06 82 48 95 18)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du mercredi : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du jeudi : Daniel SEGUIN (tél : 06 85 28 71 94)

Interlocuteur à prévenir pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

**RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**