




# ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNÉES « SEMAINE » EN GIRONDE – AVRIL A JUIN 2023

Version V6 du 03/05/2023

*Mardi à la journée – Mercredi après-midi ou à la journée – Jeudi après-midi ou à la journée*

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km indicatif trajet AR)	DETAIL RANDO **	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mardi 4 avril	<b>Blaye</b> (116 km)	« Autour de la forteresse » 1 boucle d'environ 22 km	8h00	Jean-Marc Begin et Marie-Christine Belin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 5 avril	<b>Montignac</b> (62 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Moyon et Bruno Brillet	
Jeudi 6 avril				Claude Robin et Guy Bouillac	
Mercredi 12 avril	<b>Bayon-sur-Gironde</b> (94 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	
Jeudi 13 avril	<b>Lacanau / Le Moutchic</b> (86 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Viviane Olsak et Frédérique Mounier	
Mercredi 19 avril	<b>Lacanau / Etang de Cousseau</b> (86 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Jacques Guichoux et Bruno Garret	
Jeudi 20 avril	<b>St-Martial</b> (122 km)	2 boucles d'environ 13 et 7 km	8h00	Daniel Seguin et Frédérique Mounier	<b>Sortie à la journée **</b>
Mardi 25 avril	<b>Chepniers-Montendre</b> (136 km)	1 boucle d'environ 20 km	8h00	Daniel et Jocelyne Seguin	<b>Sortie à la journée</b> 
Mercredi 26 avril	<b>Martillac</b> (54 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Christian Robin-Brosse et Denis Moyon	<i>Séjour Pays Basque espagnol à partir du jeudi</i>
Jeudi 27 avril	<b>Capian</b> (90 km)	« Vignes et forêt » 1 boucle d'environ 13 km		Jean-Marc Begin et Christian Malvy	
Mercredi 3 mai	<b>Maubuisson sud</b> (96 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Bruno Garret, Jeanine Bouyer et Marie Degueil	
Jeudi 4 mai				Frédérique Mounier et Marie-Christine Belin	
Mercredi 10 mai	<b>Langoiran</b> (80 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Louis Dalmas et Jean-Pierre Dussan	
Jeudi 11 mai				Daniel Seguin et Claude Robin	
Mardi 16 mai	<b>Verdelais</b> (122 km)	« Sur les traces de F Mauriac et Toulouse-Lautrec » 1 boucle d'environ 22 km	8h00	Jean-Marc Begin, Marie-Christine Belin et Claude Robin	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 17 mai	<b>St-Laurent-Médoc</b> (72 km)	« Les rhododendrons » 1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Moyon et Francis Andreu	
Mercredi 24 mai	<b>Audenge</b> (86 km)	Domaine de Certes 1 boucle d'environ 12 km	13h00	Francis et Maryange Andreu	<i>Séjour Marais Poitevin à partir du mercredi</i>
Jeudi 25 mai	<b>Biganos</b> (100 km)	1 boucle d'environ 12 km		Frédérique Mounier et Marie-Christine Belin	
Mardi 30 mai	<b>Lège-Cap-Ferret</b> (92 km)	1 boucle d'environ 23 km	8h00	Bruno Garret et Jacques Don	<b>Sortie à la journée</b>
Mercredi 31 mai	<b>Fargues-St-Hilaire</b> (54 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Dominique Bureau et Marie Degueil	
Jeudi 1 <sup>er</sup> juin	<b>Tabanac</b> (82 km)	2 boucles	8h00	Jean-Marc Begin, Claude Robin, Guy Bouillac	<b>Sortie à la journée **</b> 
Mercredi 7 juin	<b>Tabanac</b> (82 km)	2 boucles	8h00	D Garnier, Catherine Almin et Martine André	<b>Sortie à la journée **</b>
Jeudi 8 juin	<b>Fargues-St-Hilaire</b> (54 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Claude Robin et Christian Malvy	
Mardi 13 juin	<b>Soulac</b> (174 km)	Programme à préciser	8h00	Jean-Claude Charton, Nicole Simet et Jean-Marc Begin	<b>Sortie à la journée</b>

Mercredi 14 juin	<b>Savignac de l'Isle</b> (96 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	
Jeudi 15 juin				Daniel Seguin et Christian Malvy	
Mercredi 21 juin	<b>Bruges</b> (16 km)	1 boucle d'environ 12 km	13h00	Denis Compagnon, Sylvie His et Olivier Lagraulet	<i>Séjour Cantal à partir du jeudi</i>
Jeudi 22 juin				François et Marie-Noëlle Sogny	
Jeudi 29 juin	<b>Aubeterre-sur-Dronne</b> (208 km)	Programme à préciser	7h30	Daniel Seguin, Marie-Christine Belin et Renée Demarcq	<b>Sortie annuelle</b> 

### *Dimanche matin (sauf exception) ou à la journée*

Dimanche 2 avril	<b>Le Pian-Médoc</b> (18 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Jacques et Mireille Don	
Dimanche 16 avril	<b>St-Gervais</b> (72 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Frédérique Mounier et Marie-Christine Belin	
Dimanche 23 avril	<b>Martignas-sur-Jalle</b> (22 km)	1 boucle d'environ 10 km	8h30	Catherine Almin, Martine André, Aline Frédéric et Jacques Don	
Dimanche 30 avril	<b>Cenac</b> (62 km)	1 boucle d'environ 11 km	8h30	Jacques et Mireille Don	
Dimanche 7 mai	<b>Labarde</b> (42 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Brunot Garret et Elisabeth Urwald	
Dimanche 14 mai	<b>St-Médard d'Eyrans</b> (54 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 21 mai	<b>Fronsac</b> (92 km)	1 boucle d'environ 12 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	<i>WE Ascension</i>
Dimanche 4 juin	<b>Haux</b> (82 km)	1 boucle d'environ 17 km	8h30	Didier et Claire Garnier	<b>Sortie à la journée **</b>
Dimanche 11 juin	<b>Hourtin</b> (120 km)	2 boucles	8h00	Bruno Garret et Didier Garnier	<b>Sortie à la journée **</b>
Dimanche 18 juin	<b>Sauveterre de Guyenne</b> (128 km)	2 boucles	8h00	Bruno et Noëlla Brillat	<b>Sortie à la journée **</b>

\* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan) – Attention, certaines randonnées pourront être avancées au matin en fonction des conditions météo

\*\* Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi



Anniversaires du mois

Interlocuteur pour les randonnées du mardi (journée) : Jean-Marc BEGIN (tél : 06 82 48 95 18)

Interlocuteur pour les randonnées du mercredi : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74) sauf du 2 au 23 avril

Jean-Pierre DUSSAN (tél : 06 10 30 64 01) du 2 au 23 avril

Interlocuteur pour les randonnées du jeudi : Daniel SEGUIN (tél : 06 85 28 71 94)

Interlocuteur pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

**RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée**