



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNÉES « SEMAINE » EN GIRONDE – JANVIER A MARS 2023

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée – Dimanche matin ou à la journée

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 4 janvier	Gradignan 40 km	Mandavit – Estey Ste-Croix 1 boucle env. 12 km	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His	
Jeudi 5 janvier	Eysines 9 km	« Les parcs autour du Pinsan » 1 boucle env. 12 km	13h00	Jean-Marc Begin et Monique Barrère	
Mercredi 11 janvier	Carcans-Maubuisson (Le Montaut) 96 km	« Le retour des grues » 1 boucle env. 11 km	13h00	Didier Garnier et Myriam Disson	<i>Carte : Didier Garnier</i>
Jeudi 12 janvier				Frédérique Mounier et Marie-Christine Belin	
Mercredi 18 janvier	Le Pian-Médoc 28 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Francis et Maryange Andreu	<i>Carte : Daniel Seguin</i>
Jeudi 19 janvier				Daniel Seguin + Sylvie His	
Mardi 24 janvier	St-Seurin de Cadourne 114 km	« Le port de la Maréchale » 1 boucle env. 23 km	8h00	Jean-Marc Begin et Claude Robin	Sortie à la journée
Mercredi 25 janvier	Salaunes 30 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Dominique Bureau et Marie Degueil	
Jeudi 26 janvier	Gradignan 40 km	Mandavit – Estey Ste-Croix 1 boucle env. 12 km	13h00	Michèle Carpentier, Corinne Lallement et Frédérique Mounier	
Mercredi 1 ^{er} février	Montussan / St-Loubès 52 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Louis Dalmas et Jean-Pierre Dussan	
Jeudi 2 février				Jean-Marc Begin et Marie-Christine Belin	
Mercredi 8 février	Parempuyre 21 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	
Jeudi 9 février				Daniel Seguin et Christian Malvy	
Mercredi 15 février	Saint-Laurent-Médoc 74 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Denis Compagnon et Denis Moyon	<i>Carte : Denis Compagnon</i>
Jeudi 16 février				Christian Pecastaing et Sylvie His	
Mercredi 22 février	Lamarque 64 km	Port et estuaire, châteaux, vignobles... 1 boucle env. 12 km	13h00	Bruno Garret et Jacques Guichoux	
Jeudi 23 février				Christian Pecastaing et Pierre Patau	
Mardi 28 février	Marsas / Marcenais 82 km	« Le Moulin de Charlot » 1 boucle env. 23 km	8h00	Jean-Marc Begin et Marie-Christine Belin	Sortie à la journée
Mercredi 1 ^{er} mars	Cambes 72 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Francis et Maryange Andreu	
Jeudi 2 mars				Daniel Seguin et Christian Malvy	
Mardi 14 mars	Arbanats 82 km	1 boucle env. 23 km	8h00	Jean-Marc Begin, Marie-Christine Belin et Frédérique Mounier	Sortie à la journée
Mercredi 8 mars	Camiac et St-Denis 88 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	<i>Carte : Didier Garnier</i>
Jeudi 9 mars				Guy Bouillac et Claude Robin	
Mercredi 15 mars	Listrac-Médoc 52 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Martine André et Catherine Almin	
Jeudi 16 mars				Michèle Carpentier et Christian Pecastaing	

Mercredi 22 mars	Créon 78 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Denis Compagnon et Denis Moyon	
Jeudi 23 mars	Cadillac 112 km	« Le lac de Laromet » 1 boucle le matin et 1 l'après-midi **	8h00	Daniel Seguin et Guy Bouillac	Sortie à la journée
Mercredi 29 mars	Cussac Fort-Médoc 70 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Catherine Almin et Jacques Guichoux	
Jeudi 30 mars				Christian Pecastaing et Viviane Olsak	

Dimanche 8 janvier	Le Teich 116 km	1 boucle le matin et 1 l'après-midi **	8h00	Brunot Garret et Jacques Don	Sortie « galettes » à la journée 
Dimanche 15 janvier	Blanquefort (Tanaïs) 16 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Denis Moyon et Didier Garnier	
Dimanche 22 janvier	Beychac-et-Caillau 30 km	« Cocorico ! » 1 boucle env. 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 29 janvier	Cestas - Gazinet 36 km	« Les Quatre lacs » 1 boucle env. 11,4 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	
Dimanche 5 février	St-Aubin-de-Médoc 14 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Martine André et Catherine Almin	
Dimanche 12 février	St-Jean d'Illac 33 km	« Craste Neuve » 1 boucle env. 10,5 km	8h30	Sylvie His et Elisabeth Urwald	
Dimanche 19 février	Margaux 42 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret	
Dimanche 26 février	Bordeaux « intra muros »	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret et Jacques Don	
Dimanche 5 mars	Salleboeuf 64 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 12 mars	Quinsac 62 km	« Au pays du Clairét » 1 boucle env. 11 km	8h30	Denis Compagnon et Elisabeth Urwald	
Dimanche 19 mars	Labarde 42 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret	
Dimanche 26 mars	Artigues-près-Bordeaux 42 km	1 boucle env. 10,1 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	

* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan)

** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Interlocuteur pour les randonnées du **mardi (journée)** : Jean-Marc BEGIN (tél : 06 82 48 95 18)

Interlocuteur pour les randonnées du **mercredi** : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocuteur pour les randonnées du **jeudi** : Daniel SEGUIN (tél : 06 85 28 71 94)

Interlocuteur pour les randonnées du **dimanche** : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

Anniversaires du mois :



RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée