



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDO DOUCE Lundi 4^{ème} Trimestre 2022-V2 mise à jour 04/09/2022

Coordinatrice Rando du Lundi : Monique Barrère : 06 33 04 32 61

Attention : ce calendrier pourra être modifié en cas de maintien de mesures de distanciation sociale contraignantes

Départs : Parking SABLIERE Rendez-vous 13h15 Départ 13h30

DATE	Destination Rando/Départ rando	Trajet AR	Détail Rando 6 à 8 km	Encadrement	Observations
05 Septembre	Eysines/Le Pinsan	20km	Les parcs	M.Barrère-M.Garcia	
12 Septembre	Blanquefort	20km	La réserve de Bruges	M.Barrère-MH.Ricart	
19 Septembre	Pessac	20km	Le Bourgailh	Claude&Danielle Saint Jean	
26 Septembre	St Médard		Gajac vers le Taillan	M.Barrère	
03 Octobre	Le Pian	10km 24km	Les Lugets	H.Le Garrois	
10 Octobre	St Médard-Piscine	14km	Bords de Jalle	H.Le Garrois	
17 Octobre	Blanquefort	10 km	Tanaïs/les Airials	M.Barrère-H.Le Garrois	
24 Octobre	Avensan	40km	Les gravières	A définir	
31 Octobre	Salaunes	30 km	Forêt	H.Le Garrois +A définir	
07 Novembre	St Aubin	17km	Forêt	J.Pagnard-D.Dussan	
14 Novembre	Le Taillan	14km	Du stade au centre équestre	H. Le Garrois	
21 Novembre	Canéjan	36 km	Le lac vert	H. Le Garrois + A définir	
28 Novembre	Ste Hélène	40 km	Forêt	R.Rhome-H.Le Garrois	
05 Décembre	Le Haillan	/	Ste Christine	M.Barrère-MH.Ricart	
12 Décembre	Arsac	36 km	Les gravières	R.Rhome-M.Barrère	

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée