




















Calendrier des sorties week-end et séjours 2022 (Maj. 03/01/2022)

(calendrier établi avec les précautions Covid connues début janvier 2022)

Dates	Randonnées		Hébergement	Niveau	Animateur de la Randonnée	Organisateur de la sortie (logistique)	Observations	Départ
09 janvier Rando reportée	Gornac		sans		Daniel S Hélène L		Galettes Rando reportée	8h30
25 au 27 janvier	Séjour raquettes à Germ	*	Gite/Hotel		Didier G Patrick L	Didier G	Séjour Raquettes	
5-6 février	Laruns Goust-cabane de Besse Ponts de camps- cabane de Saoubiste	*	Gite		Bernard M	Guy B	Raquettes Suivant conditions météo	6h00
Vendredi 4 mars		Assemblée générale – Apéritif et Repas						
12-13 mars	Gavarnie Vers le plateau de Bellevue Boucle vers le Plateau de Sauguet	*	Gite		Guy B	Elisabeth D	Raquettes Suivant conditions météo	6h00
16-17-18 mars	Séjour Raquettes Ax les Thermes Plateau de Beille	*	Gite/Hotel		Didier G Jacques D Sylvie H	Didier G Jacques D Sylvie H	Séjour Raquettes	
2-3 avril	Bidaray Iparla et Irubelakaskoa	*	Gite		Jean Paul B	Laurent F		6h00
14-15 mai	Saint Lary Crêtes Grascouécou Arbizon	*	Gite		Philippe S	Guy B		6h00
18-19-20-21-22 mai	Séjour Randonnées Carennac - Lot	*	Gite/Hotel	 	Didier G Jacques D	Didier G	Séjour	


4-5-6 juin	Par col du Pourtalet Cotefabla-Peloquin La Pradera-Faja de Pelay Nerin-Mondato	*	Camping		Philippe S	Bernard L	Weekend de Pentecôte	6h00
16-17 juin	Saint Geniès Périgord noir-Dordogne	*	Gite		Sylvie H Mercedes P	Mercedes P Sylvie H	En semaine Randonnées et visites	
Fin juin en semaine (date à définir)		Sortie annuelle en bus et randonnée						
16-17 juillet	Sainte Marie de Campan Les quatre Termes Pic de Ballonque	*	Gite		Philippe F	Guy B		6h00
20-21 aout	Gèdre Le Taillon Bouneu et Gabediou	*	Camping		Jean Paul B	Bernard M		6h00
17-18 septembre	Riou Majou Le Batoua	*	Bivouac Près des voitures		Guy B	Michel C		6h00
23-24-25 septembre	Séjour Randonnées Sainte Marie de Campan	*	Gite	 et 	Jacques D A définir	Jacques D	Séjour	
14-15 octobre	Laruns Lac d'Englas Arre Sourins	*	Gite		Philippe S	Guy B		6h00
11-12-13 novembre	Sare (2 groupes) La Rhune Gorospil et Trois Croix	*	Gite (VVF)	 et 	Didier G Guy B	Martine A	Weekend du 11 novembre	A définir
10 ou 11 décembre	Louvy Juzon vers Soum de Las Picarras		sans		Guy B	Elisabeth D	Suivant conditions météo	A définir


Lieu de départ : Sera précisé avant la sortie..


* **Pour les sorties avec inscription** : Vous recevrez en temps utile un bulletin d'inscription.


Pour participer à une sortie, il est obligatoire d'être adhérent de l'ASH section randonnée et montagne lors de la sortie.

Rappel sur les niveaux physiques :

 Niveau facile, 1 à 4 h de marche par jour, faible dénivelé

 Niveau intermédiaire, 4 à 6 h de marche par jour, avec 300 à 400 m de dénivelé

 Niveau avancé, 5 à 6 h de marche par jour, avec 500 à 800 m de dénivelé, bonne condition physique

 Niveau sportif, plus de 6 h de marche par jour, dénivelé supérieur à 800m, très bonne condition physique