

ASH RANDONNEE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNEES « SEMAINE » EN GIRONDE - SEPT. / DEC. 2022

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée – Dimanche matin

Ce calendrier pourra évoluer en fonction de la situation sanitaire

DESTINATION RANDO	DETAIL RANDO	HEURE	FNCADREMENT	OBSERVATIONS	
(avec km trajet AR)	(distances données à titre indicatif)	DEPART *			
Sadirac	« Le circuit des potiers »	13h00	Bruno et Noëlla Brillet		
		131100	Bruno et Nocha Brinet		
Martignas-sur-Jalle	« Bords de Jalle »	8h30	Hélène Le Garrois Michèle Carpentier, Monique Barrère		
24 km	1 boucle env. 12 km	01130	riciene Le duriois, Michele eurpentier, Monique Burrere		
Lacanau		8h00	Jean-Dierre et Annie Hugues	Sortie à la journée	
102 km		Jean-Fierre et Annie Hugues		Sortic a la journec	
Arsac	« Les 5 châteaux »	8h00	Jean-Marc Regin Claude Robin Marie-Christine Relin		
36 km	1 boucle env. 13 km	81100	Jean-Marc Begin, Claude Robin, Marie-Christine Beim		
Castets-en-Dorthe	1 housie env. 22 km	8h00	Hálàna La Garrois Martina Riqu Maria-Christina Ralin	Sortie à la journée	
132 km	1 boucle env. 23 km	81100	Helene Le Garrois, Martine Rieu, Marie-Christine Beilii	Sortie a la journée	
Arsac	« Les 5 châteaux »	9h20 Pruna Carret at Francis Andreu			
36 km	1 boucle env. 13 km	01130	Bruffo Garret et Francis Affureu		
Sadirac	« Le circuit des potiers »	12500	Marie-Christine Belin, Michèle Carpentier,	Carte : Bruno Brillet	
62 km	1 boucle env. 12 km	131100	Hélène le Garrois		
Bourg-sur-Gironde	1 boucle env. 13 km	13h00	Didier et Claire Garnier	Carte : Daniel Seguin	
98 km	2 boucles env. 13 km et 8 km **	8h00	Daniel Seguin et Martine Estaria	Sortie à la journée 🥰	
Podensac	« Au pays du Lillet »	12500	Jacques et Mireille Don		
90 km	1 boucle env. 12 km	13000	Hélène Le Garrois et Jean-Marc Begin		
Arès	« Au bord du Bassin »	12500	Bruno et Noëlla Brillet		
88 km	1 boucle env. 12 km	13000	Frédérique Mounier, Monique Barrère, Martine Estaria		
Saillans	« Le port, la Dordogne »	01-00	Lang Manus Banin, Clauda Bakin, Manin Chaistina Balin	Cautia à la iaconsta	
96 km	1 boucle env. 21 km	8000	Jean-Marc Begin, Claude Robin, Marie-Christine Beiin	Sortie à la journée	
Listrac-Médoc	4 h		Didies at Claim Commiss		
53 km	1 boucie env. 12 km	42500	Didier et Claire Garnier		
Plagne	1 havele env. 12 km	13000	Daniel Convince 1141ène Le Councie		
66 km	1 boucie env. 12 km		Daniei Seguin et Heiene Le Garrois		
Camarsac	1 havele env. 12 km	421.00	Lacia Diagra Duscon et Louis Delmos	Managa and aire-	
68 km	1 boucie env. 12 km	13000	Jean-Pierre Dussan et Louis Daimas	Vacances scolaires	
Les Billaux	2	01:00	Daniel Commission & Mileh M. Commenties	Sortie à la journée	
104 km	2 boucies env. 13 km et 8 km ***	81100	Daniel Seguin et Michele Carpentier		
Cenac	« Le long de la Pimpine »	Catherine Almin et Jacques Guichoux		Manuaca and since	
31 km	1 boucle env. 12 km	13000	Guy Bouillac	Vacances scolaires	
Le Porge	« A l'océan! »	12500	Denis Compagnon et Sylvie His		
92 km	1 boucle env. 12 km	13n00	Viviane Olsak	7	
	(avec km trajet AR) Sadirac 62 km Martignas-sur-Jalle 24 km Lacanau 102 km Arsac 36 km Castets-en-Dorthe 132 km Arsac 36 km Sadirac 62 km Bourg-sur-Gironde 98 km Podensac 90 km Arès 88 km Saillans 96 km Listrac-Médoc 53 km Plagne 66 km Camarsac 68 km Les Billaux 104 km Cenac 31 km Le Porge	(avec km trajet AR) (distances données à titre indicatif) Sadirac 62 km 1 boucle env. 12 km Martignas-sur-Jalle 24 km 1 boucle env. 12 km Lacanau 2 boucles: 102 km L'Océan le matin, le lac l'après-midi** Arsac 36 km 1 boucle env. 13 km Castets-en-Dorthe 132 km Arsac 36 km 1 boucle env. 23 km Arsac 36 km 1 boucle env. 13 km Sadirac 4 Le circuit des potiers w 62 km 1 boucle env. 13 km Bourg-sur-Gironde 98 km 2 boucles env. 13 km et 8 km ** Podensac 90 km 1 boucle env. 12 km Arès 8 km 1 boucle env. 12 km Saillans 96 km 1 boucle env. 12 km Listrac-Médoc 53 km Plagne 66 km Camarsac 68 km Les Billaux 104 km Cenac 31 km Le Porge « A Le circuit des potiers w 1 boucle env. 12 km A boucle env. 12 km Le long de la Pimpine w 1 boucle env. 12 km « Le long de la Pimpine w 1 boucle env. 12 km « A Le long de la Pimpine w 1 boucle env. 12 km « A Le long de la Pimpine w 1 boucle env. 12 km « A Le long de la Pimpine w 1 boucle env. 12 km « A Le long de la Pimpine w 1 boucle env. 12 km « A Le long de la Pimpine w 1 boucle env. 12 km	(avec km trajet AR) (distances données à titre indicatif) DEPART * Sadirac « Le circuit des potiers » 13h00 62 km 1 boucle env. 12 km 13h00 Martignas-sur-Jalle « Bords de Jalle » 8h30 24 km 1 boucle env. 12 km 8h30 Lacanau 2 boucles : 8h00 Arsac « Les 5 châteaux » 8h00 36 km 1 boucle env. 13 km 8h00 Castets-en-Dorthe 132 km 8h30 132 km 1 boucle env. 23 km 8h00 Arsac « Les 5 châteaux » 8h30 36 km 1 boucle env. 13 km 8h30 Asadirac « Le circuit des potiers » 13h00 Bourg-sur-Gironde 1 boucle env. 12 km 13h00 98 km 2 boucles env. 13 km et 8 km ** 8h00 Podensac « Au pays du Lillet » 13h00 90 km 1 boucle env. 12 km 13h00 Arès « Au bord du Bassin » 13h00 88 km 1 boucle env. 12 km 13h00 Listra	Gavec km trajet AR Calistances données à titre indicatif DEPART * Sadirac	

Mardi 15 novembre	St-Seurin-de-Cadourne 114 km	« Le port de la Maréchale » 1 boucle env. 23 km	8h00	Jean-Marc Begin et Claude Robin		Sortie à la journée	
Mercredi 16 novembre	Canéjan	« Lac Vert, Eau Bourde »		Dominique Bureau et Marie Degueil			
Jeudi 17 novembre	46 km	1 boucle env. 13 km	13h00	Hélène Le Garrois, Monique Barrère, Marie-Hélène Ricart		=	
Mercredi 23 novembre	Ste-Hélène	« En forêt »	401.00	Christian Robin-Brosse et Maryange Andreu			
Jeudi 24 novembre	40 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Robert Rhome, Hélène Le Garrois, Monique Barrère			Ġ
Mercredi 30 novembre	Pessac	« Pape-Clément, Cité Frugès »		Jacques Guichoux et Catherine Almin		Carte :	
Jeudi 1 ^{er} décembre	12 km	1 boucle env. 13 km	13h00	Frédérique Mounier et Viviane Olsak		Denis Compagnon	
Mercredi 7 décembre	St-Médard-en-Jalles	« Bords de Jalles »	421.00	Didier et Claire Garnier			1
Jeudi 8 décembre	14 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Hélène Le Garrois et Jean-Marc Begin			
Mercredi 14 décembre	Bègles / Bordeaux Transports en commun	« Parcs, Garonne, Bx Euratlantique » 1 traversée env. 13 km	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His			
Jeudi 15 décembre	Lormont / Bordeaux Transports en commun	A définir – 20 km environ **	A définir	Nicole et Pierre Patau		Sortie à la journée	#
	Transports en commun					<u> </u>	
Dimanche 11 septembre	Le Haillan	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet			
Dimanche 18 septembre	Le Taillan-Médoc 8 km	1 boucle env. 11 km	8h30	Jacques et Mireille Don	Journées	s du patrimoine	
Dimanche 25 septembre	Bruges	1 boucle env. 11 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	Séjour Ste-Marie-de-Campan à la même dat		date
Dimanche 2 octobre	Le Pian-Médoc 20 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret			
Dimanche 9 octobre	Ste-Eulalie 44 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier			
Dimanche 16 octobre	Blanquefort 12 km	« Les parcs » 1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet			
Dimanche 23 octobre	Gradignan 40 km	1 boucle env. 10 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	Vacances scolaires		
Dimanche 30 octobre	Floirac 45 km	1 boucle env. 11 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	Vacances scolaires		
Dimanche 6 novembre	Bonnetan 60 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Jacques et Mireille Don	Vacances scolaires		
Dimanche 13 novembre	St-Médard-en-Jalles 18 km	« A Magudas » 1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	Séjour Sare à la même date		
Dimanche 20 novembre	Le Haillan	1 boucle env. 5 km le matin 1 boucle env. 10 km l'après-midi	9h45 14h00	Denis Compagnon et Sylvie His	« Randuro du Haillan » Manifestation organisée par ASH Vélo		/élo
Dimanche 27 novembre	Arsac 36 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret	_	•	
Dimanche 4 décembre	Léognan	« Grands crus : Carbonnieux, etc »	8h30	Didier et Claire Garnier			

52 km

Mérignac 12 km

Dimanche 4 décembre

Dimanche 11 décembre

1 boucle env. 12 km

« Les parcs » 1 boucle env. 13 km

Anniversaires du mois :

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée

8h30

8h30

Didier et Claire Garnier

Denis Compagnon et Sylvie His

^{*} Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan)

^{**} Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi Interlocuteur pour les randonnées du mercredi : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74)
Interlocutrice pour les randonnées du mardi (journée) et du jeudi : Hélène LE GARROIS (tél : 06 23 38 41 83)
Interlocuteur pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)