



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE – CALENDRIER RANDONNÉES « SEMAINE » EN GIRONDE – SEPT. / DEC. 2022

Mardi à la journée – Mercredi après-midi – Jeudi après-midi ou à la journée – Dimanche matin

Ce calendrier pourra évoluer en fonction de la situation sanitaire

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART *	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 7 septembre	Sadirac 62 km	« Le circuit des potiers » 1 boucle env. 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	
Jeudi 8 septembre	Martignas-sur-Jalle 24 km	« Bords de Jalle » 1 boucle env. 12 km	8h30	Hélène Le Garrois, Michèle Carpentier, Monique Barrère	
Mercredi 14 septembre	Lacanau 102 km	2 boucles : L'Océan le matin, le lac l'après-midi**	8h00	Jean-Pierre et Annie Hugues	Sortie à la journée
Jeudi 15 septembre	Arsac 36 km	« Les 5 châteaux » 1 boucle env. 13 km	8h00	Jean-Marc Begin, Claude Robin, Marie-Christine Belin	
Mardi 20 septembre	Castets-en-Dorthe 132 km	1 boucle env. 23 km	8h00	Hélène Le Garrois, Martine Rieu, Marie-Christine Belin	Sortie à la journée
Mercredi 21 septembre	Arsac 36 km	« Les 5 châteaux » 1 boucle env. 13 km	8h30	Bruno Garret et Francis Andreu	
Jeudi 22 septembre	Sadirac 62 km	« Le circuit des potiers » 1 boucle env. 12 km	13h00	Marie-Christine Belin, Michèle Carpentier, Hélène le Garrois	Carte : Bruno Brillet
Mercredi 28 septembre	Bourg-sur-Gironde 98 km	1 boucle env. 13 km	13h00	Didier et Claire Garnier	Carte : Daniel Seguin
Jeudi 29 septembre		2 boucles env. 13 km et 8 km **	8h00	Daniel Seguin et Martine Estaria	Sortie à la journée 
Mercredi 5 octobre	Podensac 90 km	« Au pays du Lillet » 1 boucle env. 12 km	13h00	Jacques et Mireille Don	
Jeudi 6 octobre				Hélène Le Garrois et Jean-Marc Begin	
Mercredi 12 octobre	Arès 88 km	« Au bord du Bassin » 1 boucle env. 12 km	13h00	Bruno et Noëlla Brillet	
Jeudi 13 octobre				Frédérique Mounier, Monique Barrère, Martine Estaria	
Mardi 18 octobre	Saillans 96 km	« Le port, la Dordogne... » 1 boucle env. 21 km	8h00	Jean-Marc Begin, Claude Robin, Marie-Christine Belin	Sortie à la journée
Mercredi 19 octobre	Listrac-Médoc 53 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	
Jeudi 20 octobre				Plagne 66 km	1 boucle env. 12 km
Mercredi 26 octobre	Camarsac 68 km	1 boucle env. 12 km	13h00	Jean-Pierre Dussan et Louis Dalmas	Vacances scolaires
Jeudi 27 octobre	Les Billaux 104 km	2 boucles env. 13 km et 8 km **	8h00	Daniel Seguin et Michèle Carpentier	Sortie à la journée 
Mercredi 2 novembre	Cenac 31 km	« Le long de la Pimpine » 1 boucle env. 12 km	13h00	Catherine Almin et Jacques Guichoux	Vacances scolaires
Jeudi 3 novembre				Guy Bouillac	
Mercredi 9 novembre	Le Porge 92 km	« A l'océan ! » 1 boucle env. 12 km	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His	
Jeudi 10 novembre				Viviane Olsak	

Mardi 15 novembre	St-Seurin-de-Cadourne 114 km	« Le port de la Maréchale » 1 boucle env. 23 km	8h00	Jean-Marc Begin et Claude Robin	Sortie à la journée
Mercredi 16 novembre	Canéjan 46 km	« Lac Vert, Eau Bourde... » 1 boucle env. 13 km	13h00	Dominique Bureau et Marie Degueil	
Jeudi 17 novembre				Hélène Le Garrois, Monique Barrère, Marie-Hélène Ricart	
Mercredi 23 novembre	Ste-Hélène 40 km	« En forêt » 1 boucle env. 12 km	13h00	Christian Robin-Brosse et Maryange Andreu	
Jeudi 24 novembre				Robert Rhome, Hélène Le Garrois, Monique Barrère	
Mercredi 30 novembre	Pessac 12 km	« Pape-Clément, Cité Frugès... » 1 boucle env. 13 km	13h00	Jacques Guichoux et Catherine Almin	<i>Carte : Denis Compagnon</i>
Jeudi 1 ^{er} décembre				Frédérique Mounier et Viviane Olsak	
Mercredi 7 décembre	St-Médard-en-Jalles 14 km	« Bords de Jalles » 1 boucle env. 12 km	13h00	Didier et Claire Garnier	
Jeudi 8 décembre				Hélène Le Garrois et Jean-Marc Begin	
Mercredi 14 décembre	Bègles / Bordeaux Transports en commun	« Parcs, Garonne, Bx Euratlantique » 1 traversée env. 13 km	13h00	Denis Compagnon et Sylvie His	
Jeudi 15 décembre	Lormont / Bordeaux Transports en commun	A définir – 20 km environ **	A définir	Nicole et Pierre Patau	Sortie à la journée

Dimanche 11 septembre	Le Haillan	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	
Dimanche 18 septembre	Le Taillan-Médoc 8 km	1 boucle env. 11 km	8h30	Jacques et Mireille Don	<i>Journées du patrimoine</i>
Dimanche 25 septembre	Bruges	1 boucle env. 11 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	<i>Séjour Ste-Marie-de-Campan à la même date</i>
Dimanche 2 octobre	Le Pian-Médoc 20 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret	
Dimanche 9 octobre	Ste-Eulalie 44 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 16 octobre	Blanquefort 12 km	« Les parcs » 1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	
Dimanche 23 octobre	Gradignan 40 km	1 boucle env. 10 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 30 octobre	Floirac 45 km	1 boucle env. 11 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 6 novembre	Bonnetan 60 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Jacques et Mireille Don	<i>Vacances scolaires</i>
Dimanche 13 novembre	St-Médard-en-Jalles 18 km	« A Magudas » 1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno et Noëlla Brillet	<i>Séjour Sare à la même date</i>
Dimanche 20 novembre	Le Haillan	1 boucle env. 5 km le matin 1 boucle env. 10 km l'après-midi	9h45 14h00	Denis Compagnon et Sylvie His	« Randuro du Haillan » Manifestation organisée par ASH Vélo
Dimanche 27 novembre	Arsac 36 km	1 boucle env. 12 km	8h30	Bruno Garret	
Dimanche 4 décembre	Léognan 52 km	« Grands crus : Carbonnieux, etc... » 1 boucle env. 12 km	8h30	Didier et Claire Garnier	
Dimanche 11 décembre	Mérignac 12 km	« Les parcs » 1 boucle env. 13 km	8h30	Denis Compagnon et Sylvie His	

* Départs : Parking Espace de la SABLIERE (57 rue du Médoc – Le Haillan)

** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

Interlocuteur pour les randonnées du mercredi : Denis COMPAGNON (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocutrice pour les randonnées du mardi (journée) et du jeudi : Hélène LE GARROIS (tél : 06 23 38 41 83)

Interlocuteur pour les randonnées du dimanche : Didier GARNIER (tél : 06 27 79 65 31)

Anniversaires du mois :



RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée