



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDOS SEMAINE 1^{ER} TRIMESTRE 2020

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR *)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART **	ENCADREMENT		OBSERVATIONS
				Mercredi	Jeudi	
Mercredi 8 et Jeudi 9 janvier	Saint-Raphaël (36 km – 7,20 €)	Boucle de la chapelle (11 km)	13h00	D. Compagnon, S. His	H. le Garrois, Ch. Lafon,	Carte : H. Le Garrois Galettes offertes par la section !
Mercredi 15 janvier	Bordeaux	Boucle des 2 ponts (10 km)	13h30	N. & G. Sarre		RDV aux Quinconces
Jeudi 16 janvier	Gradignan (32 km – 6,40 €)	Boucle des parcs (13 km)	13h00		H. Le Garrois, V. Olsak, M. Carpentier	
Mercredi 22 janvier	Carignan / Bouliac (54 km – 10,80 €)	1 boucle (12 km)	13h00	J. Bouyer, M. Degueil		Carte : D. Compagnon
Jeudi 23 janvier	Carignan / Bouliac (54 km – 10,80 €)	19 km en 2 boucles ***	8h00		J-M. Bégin, Ch. Malvy, M. Barrère	Sortie à la journée Carte : J-M. Bégin
Mercredi 29 et Jeudi 30 janvier	Blanquefort (11 km – 2,20 €)	Parcs et châteaux (12km)	13h00	D. Bureau, R. Mufraggi	F & M-N. Sogny	
Mardi 4 février	Pauillac (90km – 18,00 €)	Estuaire et Vignes (1 boucle ~21 km)	8h00	J-M. Bégin, H. Le Garrois		Sortie à la journée
Mercredi 5 et Jeudi 6 février	Peujard (74 km – 14,80 €)	(12km)	13h00	D. Compagnon, S. His	C. Robin, Ch. Malvy	Carte : D. Compagnon
Mercredi 12 et Jeudi 13 février	Saint-Michel-de-Rieufret (90 km – 18,00 €)	La porte des Landes Girondines (12 km)	13h00	N. & B. Brillet	H. Le Garrois, Ch. Lafon, M. Rieu	Carte : D. Compagnon
Mercredi 19 février	Cubzac-les-Ponts (60 km – 12,00 €)	La Dordogne, le Pont Eiffel, le vignoble (12 km)	13h00	J-P. & A. Hugues		
Jeudi 20 février	Bazas (142 km – 28,40 €)	1 boucle 10 km le matin puis « foire aux bœufs gras »	8h00		H. Le Garrois, Ch. Lafon, J-M. Bégin	Foire aux Bœufs gras
Mardi 25 février	Créon (78 km – 15,60 €)	(1 boucle 22 km)	8h00	M. Barrère, D. Seguin		Sortie à la journée
Jeudi 27 février	Listrac-Médoc (52 km – 10,40 €)	Les Crus Bourgeois (12 km)	13h00		D. Seguin, C. Robin, M. Barrère	

Jeudi 5 mars	Lège (92 km – 18,40 €)	Le long du canal (13 km)	13h00		H. Le Garrois, Ch. Lafon, M. Rieu	
Mercredi 11 mars	Lège (92 km – 18,40 €)	Le long du canal (13 km)	13h00	<i>A définir</i>		Carte : H. Le Garrois
Jeudi 12 Mars	Le Temple (45km – 9,00 €)	Dans les bois (11km)	13h00		M. Barrère A. & M. Garcia	Carte : H. Le Garrois
Mardi 17 mars	Pomerol (92 km – 18,40 €)	La tournée des châteaux (1 boucle 24 km)	8h00	D. Seguin, H. Le Garrois, M. Estaria		Sortie à la journée
Mercredi 18 et Jeudi 19 mars	Martillac (54 km – 10,80 €)	Grands crus de Pessac-Léognan (12 km)	13h00	<i>A définir</i>	H. Le Garrois, F. Dusselier, Ch. Lafon	Carte : H. le Garrois
Mercredi 25 et Jeudi 26 mars	Langoiran (83 km – 16,60 €)	(12 km)	13h00	R. Mufraggi + <i>A définir</i>	C. Robin, Ch. Malvy	 Carte : D. Seguin

Dimanche 12 janvier	Rions (94 km – 18,80 €)	Village médiéval, rives de Garonne et coteaux 2 boucles de ~10km ***	8h30	H. Le Garrois, D. Seguin		Pique-nique abrité Galettes offertes par la section !
Dimanche 16 février	Le Haillan	12 km	8h30	M. Barrère		Pique-nique (facultatif) près du Moulin du Moulinat
Dimanche 29 mars	Verdelais (122 km – 24,40 €)	Sur les coteaux (12 km) Visites l'après-midi (Malagar, etc...)	8h30	N. & B. Brillet		Pique-nique sur place Sortie à la journée

* Le calcul du covoiturage par véhicule est conseillé et ne tient pas compte des péages éventuels

** Départs : Parking SABLIERE

*** Pour toutes les sorties à la journée en 2 boucles, il est possible de ne marcher que le matin ou l'après-midi

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée

Interlocuteur pour les randos du mercredi : D Compagnon (tél : 06 03 44 34 74)

Interlocutrice pour les randos du jeudi : H Le Garrois (tél : 06 23 38 41 83)