



ASH RANDONNÉE & MONTAGNE - CALENDRIER RANDONNÉES DU MERCREDI - JUIN 2020

PROJET

JOUR / DATE	DESTINATION RANDO (avec km trajet AR *)	DETAIL RANDO (distances données à titre indicatif)	HEURE DEPART **	ENCADREMENT	OBSERVATIONS
Mercredi 10 juin	Mérignac (25 km)	Du bois du Burck au parc de Bourran (11,9 km)	13h30	D. Compagnon et S. His	RDV au parking du stade Joseph Antoine Cruchon, avenue Bon-Air à Mérignac
Mercredi 17 juin	Martillac - Léognan (60 km)	Château Smith-Haut-Lafitte Château Le Thil – Château le Pape Château Rochemorin (12,8 km)	13h30	D. Compagnon et S. His	RDV devant n°8 route de la Morelle à Martillac, après l'abribus Quitter l'A62 à la sortie 1 vers Martillac Au rond-point, 1 ^{ère} sortie sur D1113 vers Bordeaux puis 1 ^{ère} route à gauche juste avant piscines Zyke
Mercredi 24 juin	Canejan (46 km)	Lac-Vert – Eau-Bourde – Sous-bois... (12 km)	13h30	A préciser	RDV au parking du Lac-Vert, avenue du Baron Haussmann à Canéjan, à proximité du carrefour avec l'av. de la Libération (D1010) <i>Plan de la rando -> D Compagnon</i>

INFORMATIONS IMPORTANTES -> Les randonnées s'effectuent dans le strict respect des préconisations de la FFRP et de l'ASH, notamment :

- Les animateurs notent le nom de tous les adhérents présents à la randonnée et s'assurent de disposer, pour chacun d'entre eux, d'une attestation signée conforme au Plan de reprise des activités sportives établi par l'ASH
- Pas de covoiturage
- Groupe(s) de 10 personnes maximum (si plusieurs groupes, prévoir un nombre d'animateurs suffisant)
- Port de masque conseillé avant et après la randonnée, déconseillé durant la randonnée
- Utilisation obligatoire de gel hydroalcoolique
- Kit sanitaire personnel conseillé : 1masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle
- Si symptôme du COVID 19 -> Rester chez soi / Prévenir immédiatement les animateurs si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie

* Km trajet entre l'Espace de la Sablière et le point de RDV au départ de la randonnée

** Départs : Chaque participant se rend au point de départ de la randonnée par ses propres moyens et pour l'heure de départ indiquée (pas de covoiturage).
En cas de fortes chaleurs, les randonnées peuvent être décalées au matin (dans ce cas, une information par mail sera diffusée aux adhérents)

RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité et s'assureront de la faisabilité effective avant la date proposée

Interlocuteur pour les randos du mercredi : D Compagnon (tél : 06 03 44 34 74)