



ASH PROGRAMME Rando Douce 2^{ième} trimestre 2019

Responsables Rando Douce : Christiane Geneste : 06 87 74 81 14

Marie France Davasse : 06 37 54 15 04

Dates	Lieu de Randonnée	Heure & lieu de départ	Observations	Longueur de la Rando	Distance	Covoiturage
1 ^{ier} Avril	MARTIGNAS	13h30 -La Sablière covoiturage	Bois et ruisseau	8km environ	24 km	4.80€
8 Avril	GAZINET	13h30 -La Sablière covoiturage	Les sources	8km environ	34 km	6.80€
15 Avril	Le Pian	13h30 -La Sablière covoiturage	Rando Jean Luc	8km environ	20 km	4.00€
29 Avril	St AUBIN	13h30 -La Sablière covoiturage	Rando Josiane	8km environ	24 km	4.80€
6 Mai	LE TAILLAN	13h30 -La Sablière covoiturage	Bois et Forêts	8km environ	8 km	1.60€
13 Mai	LUDON	13h30 -La Sablière covoiturage	Paloumey- Alain	8km environ	34 km	6.80€
20 Mai	BORDEAUX LAC	13h30 -La Sablière covoiturage	Parc floral	8km environ	33 km	6.60€ --Goûter*
27 Mai	CAUPIAN	13h30 -La Sablière covoiturage	Bord de jalles,moulin	8km environ	11 km	2.20€
3 Juin	CERILLAN	13h30 -La Sablière covoiturage	Salle Olympie	8km environ	20 km	4.00€
17 Juin	St MEDARD	13h30 -La Sablière covoiturage	Le bois des sources	8km environ	11 km	2.20€
24 Juin	ARSAC	13h30 -La Sablière covoiturage	Forêt	8km environ	34 km	6.80€
1 ^{ier} Juillet	A définir					

La distance AR est approximative et au plus près. Le coût conseillé de 0.20€/km est à partager entre le chauffeur et les personnes transportées.

**Vos spécialités gourmandes seront les bienvenues*