




ASH Randonnée et Montagne

Le calcul du covoiturage ne tient pas compte des péages éventuels. Ce calcul est donné à titre indicatif

date	sortie		Heure départ	encadrement		Observations
	Lieu (kmAR)	Détail (distance données à titre indicatif)		MERCREDI	JEUDI	
Mer - Jeu						
2 janvier				Vacances scolaires		
3 janvier	Gazinet 28km-5.60€	Les sources de Gazinet 12km	13h		A Dousset N Gardère	galettes
9-10 janvier	Quinsac 68km-13.60€	Des hauts et des bas 12km	13h	J Guichoux D Bureau	D Seguin-MAAndreu-M.Barrère	
16-17 janvier	Martignas 24km-4.80€	Champêtre bois et vignes 12km	13h	S Malterre C Robin-Brosse	H le Garrois M Carpentier	
Mardi 22-janvier	Pauillac 90km-18€	Estuaire et vignes ~20km 1 boucle	8h	H le Garrois JM Bégin		
23-24 janvier	Cussac fort médoc 70km-14€	Les défenses de l'estuaire 13km	13h	N & B Brillet	C.Robin-G.Bouillac-B.Rémond	Carte H le Garrois
30-31 janvier	Latresne 56km-11.20€	Circuit Jean Balde 12km	13h	D Compagnon-S.His	JP.Arrénous-Cathy Piedrafita H.Le Garrois	
Mardi 5-février	Maubuisson 102km-20.40€	Lac et ocean~20km-1 boucle	8h	G.Bouillac-C.Robin-MH.Ricard		Carte D.Seguin
6 février	Saint Aubin 17km-3.40€	Landes & forêt ~12km	13h	J Don – M Ethève		
7 février	Asques 68km-13.60€	Bords de Dordogne 12km			M.Carpentier-JP.Arrénous-H.Le Garrois	
13-14 février	Nérigean 80km-16€	La trace de Roland ~12km	13h	M Degueil + ?	Ph. Gaston-M.Barrère	
20 février				Vacances scolaires		
21 février	Ludon 36km-7.20€	La boucle des chateaux	13h		H le Garrois F&MN Sogny	
27-février				Vacances scolaires		
28 février	Arsac 36km-7.20€	Bois et vignes ~12km	13h		A Dousset- N Gardère	 Carte JM Bégin
6-mars	St Jean d'illac 28km-5.60€	La forêt de pins ~12km	13h	N & B Brillet		
7-mars	Frontenac 114km-22.80€	Vallons et grottes 21km 2 boucles	8h		JM Bégin-H.Le Garrois	Carte JM Bégin
13mars	Podensac 90km-18€	Circuit du Port ~12km	13h	N & G Sarre		
14mars	Podensac 90km-18€	Circuit du Port ~12km	10h		H.Le Garrois-M.Barrère-+ ?	Horaire à confirmer
Mardi 19-mars	St Macaire 118km-23.60€	St Macaire par le château Malrome 23km-1 boucle	8h	JM Bégin- C.Robin -C.Lafon		Péage

20 mars*	Asques 68km-13.60€	Bords de Dordogne 12km	13h	D Compagnon-S.His		
21 mars*	Saint Aubin 17km-3.40€	Landes & forêt ~12km			N&P.Patau	
27-28 mars	St Germain du Puch 78km-15.60€	Vignobles -12km	13h	JP Dussan L Dalmas	P Gaston-D.Seguin-G.Bouillac	
CALENDRIER DIMANCHE						
Dimanche13 Janvier(Journée)	Domaine de Hostens 120km-24€	Circuit des lacs ~21km -2 boucles	8h	D.Seguin- H..Le Garrois		Galettes
Dimanche 24 Février	La grande Escoure-100km 20€	Lac et Forêt 12km	8h30	B&MC Montignac	M.Barrère	
Dimanche 24 Mars	Langoiran -82km 16.40€	De Bas en Haut 13km	8h30			Carte D.Seguin

RAPPEL: les encadrants devront porter le gilet de sécurité

*** Réunion calendrier et anniversaires mercredi 20 mars & 21 jeudi mars**