

## Calendrier des sorties week-end 2018 (Maj. 09/11/2017)

<i>Dates</i>	<i>Randonnées</i>	<i>*</i>	<i>Hébergement</i>	<i>Niveau</i>	<i>Animateur de la randonnée</i>	<i>Organisateur de la sortie(logistique)</i>	<i>Observations</i>	<i>Départ</i>
14 janvier	En gironde, Gornac		Sans		Hélène Le Garrois Daniel Seguin		galettes	8h
27-28 janvier	Laruns , Lac d'Arrious , Refuge Pombie	*	Gîte		Bernard Montignac	Bernard Montignac	Raquettes	6h
Vendredi 2 février		<b>Assemblée générale – Apéritif et Repas</b>						
3-4 mars	Gèdre, col du Lary,col des Tentes	*	Gîte		Bernard Montignac	Marie-Jo Balutet	Raquettes	6h
31 mars -1-2 avril	Chalets d'Iraty,Pic des Escaliers ,Occabe,Pic de Behorleguy	*	Gîte		Bernard Montignac	Guy Bouillac	Week-end de Pâques	6h
Dimanche 8 avril		<b>10 km du HAILLAN</b>						
28-29 avril	Arrens Marsous,Cabane de la Cuyèbe,Refuge de Migouléou	*	Gîte		Bernard Montignac	Elisabeth Delagree		6h
19-20-21 mai	Bardenas Reales	*	Gîte		Bernard Montignac		Week-end de Pentecôte	6h
fin juin en semaine (date à définir)		<b>Sortie annuelle en bus</b>						
23-24 juin	Col de Menté (Saint Béat),Pic de Cagire,Pic Saillant et Pic du Gar	*	Gîte	 et/ou 	Bernard Montignac	Monique Barrere		6h
14-15 Juillet	Cauterets, Lacs de Cambales et d'Opale ou Grande Fache	*	Refuge ou bivouac	 et/ou 	Bernard Montignac	Sandrine Hauquin		6h

18-19 août	Saint Lary, Le Pichaley, Pic de Néouvielle	*	Gîte		Bernard Montignac	Guy Bouillac		6h
15-16 septembre	Gavarnie, Le Casque par l'Echelle des Sarradets	*	Refuge		Bernard Montignac			6h
13-14 octobre	Laruns, Cinq Monts (pic de Gerbe), Soum d'Aas	*	Gîte	 et/ou 	Bernard Montignac	Guy Bouillac		6h
10-11 novembre	Lescun, Pic d'Ansabère, Circuit d'Ansabère par le lac Chourriqué		Gîte	 et/ou 	Bernard Montignac			6h
08-09 décembre	Saint Etienne de Baïgorry, Pic d'Iparla		Gîte		Bernard Montignac	Elisabeth Delagree		6h

**Lieu de départ** : Eglise du Haillan, les heures peuvent être modifiées (cf Rando Mag).

\* **Pour les sorties avec inscription** : Vous recevrez en temps utile un bulletin d'inscription.

**Pour participer à une sortie, il est nécessaire d'être adhérent de l'ASH section randonnée et montagne lors de la sortie.**

***Rappel sur les niveaux physiques :***

 Niveau facile, 1 à 4h de marche par jour, faible dénivelé

 Niveau intermédiaire, 4 à 6h de marche par jour, avec 300 à 400m de dénivelé

 Niveau avancé, 5 à 6h de marche par jour, avec 500 à 800m de dénivelé, bonne condition physique

 Niveau sportif, plus de 6h de marche par jour, dénivelé de 1000m ou plus, très bonne condition physique