




ASH Randonnée et Montagne - Le calcul du covoiturage est conseillé et ne tient pas compte des péages éventuels – **RAPPEL : les encadrants devront porter les gilets de sécurité**

Jour / Date	SORTIE		Heure départ	Encadrement		Observations
	Lieu (km AR)	Détail (distances données à titre indicatif)		mercredi	jeudi	
MARDI 3 avril	Vayres-St-Pardon 72 km - 14,40 €	23 km - Mascaret - 1 boucle	8 h 00	H. Le Garrois	D. Seguin	JM Begin
Mercredi 4 avril	Avensan - 44 km - 8,80 €	12,5 km - Etangs et vignes Ch. Citran	13 h 00	D. Compagnon	JM Begin	Mercredi réunion calendrier (28 mars)
Jeudi 5 avril	Parempuyre - 28 km 5,60 €	12 km - Marais et gravière		J. Guichoux		
Jeudi 12 avril	St-Sauveur 88 km - 17,60 €	PAS DE RANDO MERCREDI 13 km - Les châteaux	13 h 00	Vacances scolaires	D. Seguin H. Le Garrois	JP Desiage
Jeudi 19 avril	Lanton - 82 km - 16,40 €	PAS DE RANDO MERCREDI 12 km - Bassin	13 h 00	Vacances scolaires	H. Le Garrois G.Graf	
MARDI 24 avril	Preignac - 108 km 21,60 € + Péage 2,40 € AR	Ciron et campagne - 23 km -1 boucle	8 h 00	JM Begin	M. Barrère	G. Bouillac C. Piedrafita
Mercredi 25 avril	Tresses - 52 km- 10,40 €	12 km - Sous-bois	13 h 00	A. Tristani	JP Arrenous H. Le Garrois	 Carte A. Tristani ou D. Compagnon
Jeudi 26 avril						
Mercredi 2 mai	Preignac - 108 km 21,60 €+ Péage 2,40 € AR	13 km - entre Ciron et Garonne	13 h 00	D. Compagnon	----	
Jeudi 3 mai	Prignac et Marcamps 80 km - 16 €	20 km - La Brunette (visite chai) - Marcamps	9 h 00	V. Olsak	H. Le Garrois	D. Seguin
Mercredi 9 mai	Le Barp - 80 km - 16 €	12,3 km - Boucle forestière + Visite explicative exploitation forestière	13 h 00	D. Bureau N/B Brillet	FERIE	
Jeudi 10 mai						
MARDI 15 Mai	Castelmoron-d'Albret 140 km -28,00 €	22 km - 1 boucle Village fortifié et vallée du Dropt	8 h 00	D. Compagnon M. Degueil		
Mercredi 16 mai	Tizac-de-Curton 96 km - 19,20 €	11,5 km - Bois et vignes	13 h 00	N/G. Sarre	A/M Garcia M. Barrère	Carte D. Compagnon
Jeudi 17 mai						
Mercredi 23 mai	Saint-Sauveur 88 km -17,60 €	12 km - Châteaux et grands crus	13 h 00	A. Tristani JP Hugues	-----	
JEUDI 24 mai	Soulac 174 km - 34,80 €	22 km - 2 boucles - Pointe du Médoc	8 h 00	-----	N. Simet H. Dupouy	
Mercredi 30 mai	Beychac-et-Caillau 60 km - 12 €	12 km - Vignobles et coteaux	13 h 00	D. Compagnon C Robin-Brosse	C. Robin C. Malvy	 Carte D. Compagnon
Jeudi 31 mai						
Mercredi 6 juin	Le Porge - 80 km - 16 €	12 km - Etangs et canal	13 h 00	A. Tristani	-----	
JEUDI 7 Juin	NERAC	SORTIE ANNUELLE EN BUS Départ Sablière	7 h 00	H. Le Garrois	D. Seguin	Fiche d'inscription suivra

MARDI 12 Juin	Saint-Macaire 118 km - 23,60 €	23 km –1 boucle - Malromé	8 h 00	JM Begin	H. Le Garrois	C. Lafon / C. Robin
MERCREDI 13 juin	Soulac 174 km - 34,80 €	22 km - 2 boucles Pointe du Médoc	8 h 00	N. Simet	-----	
Jeudi 14 juin	Savignac-de-l'Isle 96 km -19,20 €	12 km – Côteaux et bords de l'Isle	13 h 00	-----	D. Seguin C. Lafon	M. Robert
Mercredi 20* Jeudi 21** juin	Saint-Jean-d'Illac 40 km - 8 €	12 km - Sablière du Laugey	13 h 00	A. Tristani	P. Pateau B. Uranga	 Carte A.Tristani
Mercredi 27 juin	Arcins - 60 km - 12 €	12 km - Le marais	13 h 00	C Robin-Brosse N/B Brillet	-----	Carte D.Seguin
JEUDI 28 juin	Couquèques 134 km - 26,80 €	22km - 2 boucles Vignes et estuaire	8 h 00	C. Robin	D. Seguin	C. Lafon

Départs et réunions anniversaires mercredi et jeudi : SABLIERE - *20 juin / **21 juin : réunion calendrier SABLIERE